

AKTYWNE FERIE W AQUAPARKU KUTNO

ZIMOWISKO 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Początek zajęć – godzina 10:00

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
KROPELKI	BĄBELKI	KROPELKI	BĄBELKI	KROPELKI	BĄBELKI	KROPELKI	BĄBELKI	KROPELKI	BĄBELKI
Zbiórka, śniadanie 10:00		Zbiórka, śniadanie 10:00		Zbiórka, śniadanie 10:00		Zbiórka, śniadanie 10:00		Zbiórka, śniadanie 10:00	
Basen- rekreacja zajęcia z instruktorem 10:40	Basen- rekreacja zajęcia z instruktorem 11:45	Basen- rekreacja zajęcia z instruktorem 10:30	Basen- rekreacja zajęcia z instruktorem 11:45	Basen- rekreacja zajęcia z instruktorem 10:30	Basen- rekreacja zajęcia z instruktorem 11:45	Basen- rekreacja zajęcia z instruktorem 10:30	Basen- rekreacja zajęcia z instruktorem 11:45	Basen - rekreacja zajęcia z instruktorem 10:30	Basen - rekreacja zajęcia z instruktorem 11:45
Obiad 13:30	Obiad 13:30	Obiad 13:30	Obiad 13:30	Obiad 13:30	Obiad 13:30	Obiad 13:30	Obiad 13:30	Obiad 13:30	Obiad 13:30
Kręgielnia 14:00	Zajęcia ruchowe (sala fitness) 14:00	Zajęcia ruchowe (sala fitness) 14:00	Kręgielnia 14:00	Kręgielnia 14:00	Zajęcia ruchowe (sala fitness) 14:00	Zajęcia ruchowe (sala fitness) 14:00	Kręgielnia 14:00	Kręgielnia 14:00	Gry i zabawy korekcyjne na kortach squash 14:00
Zajęcia ruchowe (sala fitness) 15:00	Kręgielnia 15:00	Kręgielnia 15:00	Zajęcia ruchowe (sala fitness) 15:00	Zajęcia ruchowe (sala fitness) 15:00	Kręgielnia 15:00	Kręgielnia 15:00	Zajęcia ruchowe (sala fitness) 15:00	Gry i zabawy korekcyjne na kortach squash 15:00	Kręgielnia 15:00
Deser	Deser	Deser	Deser	Deser	Deser	Deser	Deser	Deser	Deser

Koniec zajęć – odbiór dzieci – godzina 15:50 - 16:00

- Zajęcia z instruktorem na basenie obejmują naukę i doskonalenie pływania, gry i zabawy w wodzie oraz elementy ratownictwa wodnego
- Zumba.Kids – zajęcia ruchowo-taneczne, odbywają się na sali fitness, dostosowane są do wieku uczestników, prowadzone przez wykwalifikowanego instruktora fitness
- Gry i zabawy korekcyjne – zajęcia ruchowe z elementami gimnastyki korekcyjnej, odbywają się na sali fitness, dostosowane są do wieku uczestników, prowadzone przez wykwalifikowanego instruktora fitness
- Zajęcia ruchowe na sali prowadzone są przez wychowawcę.